



**T.C.  
BALIKESİR VALİLİĞİ**

**BAŞARIYI İZLEME VE GELİŞTİRME PROJESİ  
(BİGEP)**

**BAŞARIYI İZLEME VE GELİŞTİRME PROJESİ**

**İYİ UYGULAMA ÖRNEKLERİ  
BAŞVURU FORMU**

**BALIKESİR 2023**

**2022-2023 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI BAŞARIYI İZLEME VE GELİŞTİRME PROJESİ (BİGEP)  
İYİ UYGULAMA ÖRNEKLERİ BAŞVURU FORMU**

**Başvuru Bilgileri**

İlçe	SUSURLUK		
Okul/ Kurum	SUSURLUK MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ		
Okul Müdürü Adı Soyadı	MEHMET KARAHAN		
Telefon	05325215865	E-posta	mehmetkarahan10@hotmail.com
İyi Uygulamayı Geliştiren Öğretmen Adı Soyadı	Güliz ŞAHİN		
Okul/ Kurum	SUSURLUK MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ		
Branş	Psikolojik Danışman		
Telefon	5067520745	E-posta	g.kecici@hotmail.com

**Uygulamayı Geliştiren Diğer Öğretmenler**

Sıra	Adı Soyadı	Okul	Branş	Telefon
1				
2				
3				

## Uygulama Bilgileri

<b>A. İyi Uygulamanın Adı</b>	“SANAT İYİLEŞTİRİR.”
<b>B. İyi Uygulamanın Kategorisi</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Akademik Alanda Uygulanan Çalışmalar,</li><li>• Proje Çalışmaları,</li><li>• Yenilikçi Eğitim – Öğretim Ortamları ve Tasarım Beceri Atölyeleri Alanındaki Çalışmalar</li></ul>	Proje Çalışması
<b>C. İyi Uygulamanın Amacı</b> (En fazla 500 kelime ile açıklayınız)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Öğrencilerimizin ve öğretmenlerimizin sanat yoluyla onları zorlayan düşünce ve duyguları açığa çıkarmak.</li><li>• Zorlayıcı duygu ve düşüncelerini ifade edebilme fırsatı sunmak.</li><li>• Duygu ve düşüncelerini keşfederken iyileşmeyi desteklemek.</li><li>• Zorlayıcı olaylar karşısında baş etme becerilerini güçlendirmek.</li></ul>
<b>D. İyi Uygulamanın Hedef Kitle</b> (En fazla 500 kelime ile açıklayınız)  (Öğrenciler, Öğretmenler, Veliler, Okul Yönetimi)	Okulumuz Öğrencileri, Öğretmenleri, Okul Yönetimi.

<b>E. İyi Uygulamanın Paydaşları</b>	---
<b>F. İyi Uygulamanın Süresi (Ay olarak ifade ediniz)</b>	3 AY
<b>G. Uygulamanın Özeti ( En fazla 1000 kelime ile açıklayınız)</b>	<p>Sanat terapi teknikleri zorlayıcı olaylar karşısında ifade de güçlük yaşadığımız duygu ve düşüncelerimizin uygun ve güvenilir bir ortamda açığa çıkarılmasına imkan sağlar.</p> <p>İnsanlar hayatlarının bazı dönemlerinde zorlayıcı olaylar karşısında yaşadıkları yoğun duyguları ifade edecek kanal bulamaz ve bu durumu yönetmekte güçlük yaşarlar. 06 Mart 2023 tarihinde Kahramanmaraş merkezli yaşanan deprem sonrasında öğrenci ve öğretmenlerimizde yoğun olarak kaygı gözlemlenmiştir. İfade edilemeyen duygu ve düşüncelerin tetiklediği kaygıyı yönetmek, ortak bir dil oluşturmak için idareci, öğretmen ve öğrencilerimizle bakanlığın yayınladığı psiko-sosyal çalışmalara ek olarak sanat terapi tekniklerinden yararlanılarak çalışmalar planlanmıştır.</p> <p>İlk olarak idareci ve öğretmenlere “Psikolojik İlk Yardım, Travma ve Kriz Yönetimi” eğitimleri verilmiştir. Daha sonra yapılacak çalışmalar ve etkinlikler uygulamalı bir şekilde okul psikolojik danışmanı tarafından aktarılmıştır. İdareci ve öğretmen çalışmalarını okul psikolojik danışmanı, sınıf çalışmalarını okul psikolojik danışmanı koordinatörlüğünde sınıf rehber öğretmenleri yürütmektedir. Yapılan çalışmalar sırasında tetiklendiği gözlemlenen öğrenciler okul rehberlik servisine yönlendirilmektedir. Yapılan çalışmalarda konuşarak ifade edilemeyen birçok duygu ve düşüncenin materyal ile daha kolay ifade edilebildiği, sınıf içi paylaşımının ve empati duygusunun arttığı gözlemlenmiştir. Ayrıca stres yönetimi ve baş etme becerilerinin geliştiği gözlemlenmiştir.</p>
<b>H. İyi Uygulamanın Sonunda Elde Edilen Çıktılar ve Sonuçları (En fazla 500 kelime ile açıklayınız)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zorlayıcı olaylar karşısında kendini ifade etme becerisi kazandı.</li><li>• Zorlayıcı yaşantılarda baş etme becerileri gelişti.</li><li>• Duygu ve düşüncelerini paylaşabildiği için sosyal dayanışma becerisi gelişti.</li><li>• Kriz durumlarında stres yönetimi becerisi gelişti.</li></ul>
<b>İ. Diğer (Ekleme istediğiniz afiş, fotoğraf, link vb.)</b>	

**görselleri bu kısma ekleyiniz)**

Okul WEB Sitesi Adresi;

<https://susurlukeml.meb.k12.tr>

Okul Instagram Adresi;

[https://instagram.com/susurlukmtal?utm\\_medium=copy\\_link](https://instagram.com/susurlukmtal?utm_medium=copy_link)

Okul Facebook Adresi;

<https://www.facebook.com/Susurluk-Mesleki-ve-Teknik-Anadolu-Lisesi-101953424604284/>























## BAŞARIYI İZLEME VE GELİŞTİRME PROJESİ



